



junio June

curso 2018-2019 - 2018-2019 school year



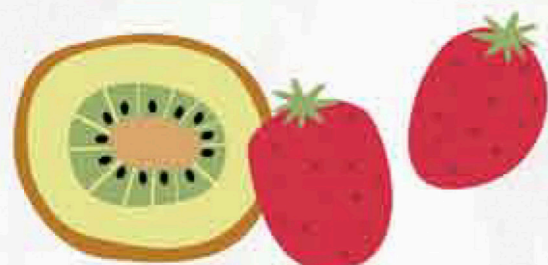
lunes monday

martes tuesday

miércoles wednesday

jueves thursday

viernes friday



03

- Crema de calabaza
- Albóndigas con patata dado
- Fruta
- Pumpkin cream
- Meatballs with potatoes
- Fruit

04

- Alubias estofadas
- Huevos revueltos con jamón y ensalada
- Actimel
- Beans stew
- Scrambled egg with ham and salad
- Actimel

05

- Pasta a la napolitana
- Suprema de merluza con pata panadera
- Fruta
- Pasta with napolitan sauce
- Baked hake with salad
- Fruit

06

- Lentejas a la castellana
- Pollo asado con ensalada
- Fruta
- Lentils with vegetables
- Roast chicken with salad
- Fruit

07

- Patatas con costilla
- Balacao a la romana con ensalada
- Helado
- Potatoes and ribs stew
- Fried cod with salad
- Ice cream

10

- Arroz con tomate
- Tortilla con ensalada
- Fruta
- Rice with tomato sauce
- Spanish omelette with salad
- Fruit

11

- Sopa de fideos
- Pollo guisado con patata dado
- Fruta
- Noodle soup
- Chicken stew with potatoes
- Fruit

12

- Garbanzos con zanahoria
- Bacalao con piperrada
- Fruta
- Chickpeas stew with carrots
- Baked cod with vegetables
- Fruit

13

- Patatas guisadas con calamares
- Filete de lomo con ensalada
- Fruta
- Potatoes and squid stew
- Pork fillet with potatoes
- Fruit

14

- Menestra de verduras
- San jacob con patatas
- Yogur
- Mixed vegetables
- Escalope with ham and cheese with potatoes
- Yogur

17

- Sopa de estrellitas
- Delicias de pescado con ensalada
- Fruta
- Noodle soup
- Fish finger with salad
- Fruit

18

- Crema de calabacín
- Estofado de ternera con patatas
- Fruta
- Zucchini cream
- Beef stew with potatoes
- Fruit

19

- Lentejas a la hortelana
- Tortilla de patata con ensalada
- Yogur
- Stewed lentils
- Spanish omelette with salad
- Yogur

20

- Macarrones con chorizo
- Merluza a la romana con ensalada
- Fruta
- Macaroni with chorizo
- Fried hake with salad
- Fruit

21

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
SPECIAL MENU

24

VACACIONES
HOLIDAYS

25

VACACIONES
HOLIDAYS

26

VACACIONES
HOLIDAYS

27

VACACIONES
HOLIDAYS

28

VACACIONES
HOLIDAYS

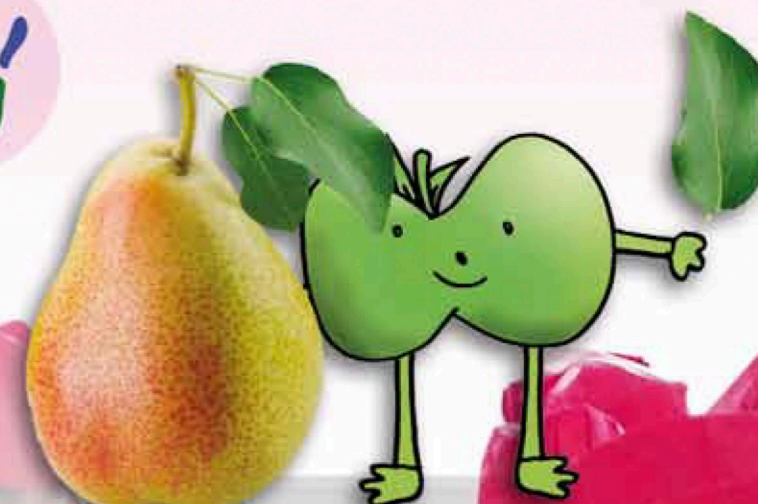


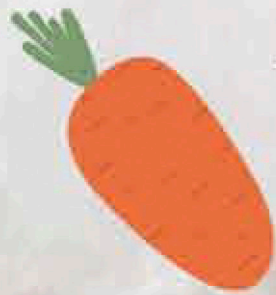
COLEGIO LA ASUNCIÓN PONFERRADA



3
trimestre - trimester
2018 - 2019

ALIMENTAMOS EXPERENCIAS SALUDABLES WE NURTURE HEALTHY EXPERIENCES





abril April

curso 2018-2019 - 2018-2019 school year



lunes monday	martes tuesday	miércoles wednesday	jueves thursday	viernes friday
01 • Lentejas estofadas • Tortilla de calabacín con ensalada • Fruta • Lentils with vegetables • Zucchini omelette with salad • Fruit	02 • Pasta con atún y tomate • Merluza a la romana con ensalada • Fruta • Pasta with tuna and tomato sauce • Fried hake with salad • Fruit	03 • Patatas a la riojana • Pollo asado con ensalada • Fruta • Spicy potatoes • Grilled chicken with salad • Fruit	04 • Alubia blanca estofada • Filete de lomo con patatas • Yogur • Beans stew • Pork fillet with potatoes • Yogur	05 • Crema de zanahoria • Albóndigas de pescado en salsa verde • Helado • Carrot cream • Fish meatballs in green sauce • Ice Cream
08 • Crema de verduras • Tortilla de patata con ensalada • Fruta • Vegetables cream • Spanish omelette with salad • Fruit	09 • Alubias pintas con arroz • Delicias de pescado con ensalada • Fruta • Black beans stew with rice • Fish finger with salad • Fruit	10 • Sopa de cocido • Cocido completo con ensalada • Fruta • Chickpeas broth • Chickpeas stew with salad • Fruit	11 • Paella • Filete de bacalao con pimientos • Yogur • Rice with chicken and vegetables • Fried cod with vegetables • Yogur	12 VACACIONES HOLIDAYS
15 VACACIONES HOLIDAYS	16 VACACIONES HOLIDAYS	17 VACACIONES HOLIDAYS	18 VACACIONES HOLIDAYS	19 VACACIONES HOLIDAYS
22 VACACIONES HOLIDAYS	23 VACACIONES HOLIDAYS	24 • Judías verdes con jamón • Albóndigas con patata dado • Fruta • Green beans stew • Meatballs with potatoes • Fruit	25 • Patatas con costilla • Filete de pollo con ensalada • Helado • Potatoes and ribs stew • Chicken breast with salad • Ice cream	26 • Lentejas a la castellana • Filete de merluza con ensalada • Fruta • Lentils with vegetables • Hake fillet with salad • Fruit
29 • Arroz con tomate • Hamburguesa de calamar con ensalada • Fruta • Rice with tomato sauce • Squid burger with salad • Fruit	30 • Menestra de verduras • Tortilla con ensalada • Fruta • Macaroni with chorizo • Fried hake with salad • Fruit			

mayo May

curso 2018-2019 - 2018-2019 school year



lunes monday	martes tuesday	miércoles wednesday	jueves thursday	viernes friday
06 • Sopa de estremitas • Hamburguesa con patatas • Yogur • Noodle soup • Burger with potatoes • Yogur	07 • Macarrones con chorizo • Merluza a la romana con ensalada • Fruta • Macaroni with chorizo • Fried hake with salad • Fruit	08 • Lentejas a la hortelana • Tortilla de patata con ensalada • Fruta • Stewed lentils • Spanish omelette with salad • Fruit	09 • Crema de calabacín • Pollo asado con patatas • Fruta • Zucchini cream • Grilled chicken with potatoes • Fruit	10 • Garbanzos con zanahoria • Bacalao al horno con pisto • Fruta • Chickpeas stew with carrots • Baked cod with salad • Fruit
13 • Crema de verduras • Ragout de cerdo con patatas • Fruta • Vegetables cream • Pork stew with potatoes • Fruit	14 • Garbanzos estofados • Revuelto de jamón con ensalada • Fruta • Chickpeas stew • Scrambled egg with ham and salad • Fruit	15 • Arroz con verduras • Suprema de merluza con ensalada • Yogur • Rice with vegetables • Hake with salad • Yogur	16 • Alubias blancas • Filete de jamón con patatas • Fruta • Beans stew • Ham fillet with potatoes • Fruit	17 • Sopa de pollo con fideos • Pizza • Fruta • Noodle soup • Pizza • Fruit
20 • Lentejas estofadas • Tortilla de calabacín con ensalada • Fruta • Stewed lentils • Zucchini omelette with salad • Fruit	21 • Crema de zanahoria • Filete de lomo con patatas • Helado • Carrot cream • Pork fillet with potatoes • Ice cream	22 • Patatas a la riojana • Bacalao al horno con pisto • Fruta • Spicy potatoes • Baked cod with vegetables • Fruit	23 • Alubias pintas con arroz • Albóndigas con patata dado • Fruta • Black beans stew with rice • Meatballs with potatoes • Fruit	24 • Espaguetti con atún y tomate • Merluza a la gallega con ensalada • Yogur • Spaghetti with tuna and tomato sauce • Hake in paprika sauce with salad • Yogur
27 • Purrusalda • Carrilleras guisadas con ensalada • Fruta • Porrusalda • Beef cheeks with vegetables • Fruit	28 • Arroz con tomate • Filete de merluza a la romana con ensalada • Fruta • Rice with tomato sauce • Fried hake with salad • Fruit	29 • Sopa de cocido • Cocido completo con ensalada • Fruta • Chickpeas broth • Chickpeas stew with salad • Fruit	30 • Alubias blancas estofadas • Tortilla de patata con ensalada • Yogur • Beans stew • Spanish omelette with salad • Yogur	31 • Judías verdes con tomate • Salchichas con puré de patata • Fruta • Green beans with tomato sauce • Sausages with mashed potatoes • Fruit

